

Sommarschema (29 maj - 25 aug)

GRUPPTRÄNING

Vecka 22 (29 maj-2 juni)

Måndag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.55	TABATA	Ute/G2

Tisdag		
12.10-13.05	YOGA VINYASA FLOW	Danssalen
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.05	LES MILLS CORE®	G2

Onsdag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.55	TABATA	Ute/G2
17.30-18.30	SKIVSTÅNG	G2

Torsdag		
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen

Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
12.15-12.45	LES MILLS CORE®	G2

Vecka 23 (5-9 juni)

Måndag		
17.15-18.15	BODYBALANCE®	Danssalen
18.30-19.30	BODYJAM®	Danssalen

Onsdag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.55	TABATA	Ute/G2
17.30-18.30	SKIVSTÅNG	G2

Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen

Vecka 24 (12-16 juni)

Måndag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.55	TABATA	Ute/Bollhallen
17.15-18.15	BODYBALANCE®	Danssalen
18.30-19.30	BODYJAM®	Danssalen

Tisdag		
12.10-13.05	YOGA VINYASA FLOW	Danssalen
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.05	LES MILLS CORE®	G1

Onsdag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.55	TABATA	Ute/Bollhallen

Torsdag		
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen

Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
12.15-12.45	LES MILLS CORE®	G1

Vecka 25 (19-21 juni)

Måndag		
12.15-12.55	TABATA	Ute/Bollhallen
17.15-18.15	BODY BALANCE®	Danssalen

Tisdag		
12.10-13.05	YOGA VINYASA FLOW	Danssalen
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.05	LES MILLS CORE®	G1

Onsdag		
12.15-12.55	TABATA	Ute/G2
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen
17.30-18.30	SKIVSTÅNG	G2

Vecka 33 (14-18 aug)

Måndag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.10-12.50	TABATA	Ute/G2

Tisdag		
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.05	LES MILLS CORE®	G2

Onsdag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/Bollhallen
12.10-12.50	TABATA	Ute/G2
17.30-18.30	SKIVSTÅNG	G2

Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen

Vecka 34 (21-25 aug)

Måndag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/Bollhallen
12.10-12.50	TABATA	Ute/G2
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Danssalen
18.45-19.45	BODYJAM®	Danssalen

Tisdag		
12.10-13.05	YOGA VINYASA FLOW	Danssalen
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.05	LES MILLS CORE®	G2

Onsdag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/Bollhallen
12.15-12.55	TABATA	Ute/G2
17.30-18.30	SKIVSTÅNG	G2

Torsdag		
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen

Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
12.15-12.45	LES MILLS CORE®	G2

GYM & CIRKELGYM

Alla dagar: 05.00-22.00

Avvikande öppettider se:
www.campusgymmet.se

PADEL

Alla dagar

05.00-24.00

CAMPUSGYMMET PADEL DIN PADELHALL PÅ CAMPUS

Välkommen att spela på våra två banor av högsta klass!

Inne i padelhallen kan du hyra rack, köpa bollar, drickor och bars. Mellan banorna finns cyklar tillgängliga för uppvärmning.

Bokning sker via appen matchi.se

Padelhallen ligger bredvid den stora bollhallen i G-huset!

VI ERBJUDER OCKSÅ:

Seriespel (Campus League), americanos och privatträningar

Sommarkampanj i padelhallen:
priser från 130:-/tim

SCHEMA INFO

Sommarschemat för juni gäller: 29 maj- 25 aug

Höstens schema: startar 28 aug!

Inställda pass: Kolla Zoezi appen

Receptionens öppettider: www.campusgymmet.se

(Reservation för schemaändringar! Alltid aktuellt schema på:

www.campusgymmet.se eller Zoezi appen)



CAMPUSGYMMET
• padel • gym • gruppträning • bollsporter

VI SAMARBETAR MED:

ÖREBRO UNIVERSITET

OSCAR PT
PERSONLIG TRÄNARE

Lottas Myt

KLUBB
TEAMET



ÖREBRO STUDENTKÅR



The Academy

**TRÄNA
KOSTNADSFRI
under en hel vecka**

GYM - GRUPPTRÄNING - BOLLSPORT

Vi erbjuder dig som ny kund

EN PROVA - PÅ VECKA

testa på vår verksamhet när det passar. Alla är välkomna!

Vi har något för alla - vältränad som otränad. Kom som du är! (gäller ej padel)