

# Sommarschema Augusti (8-26 aug)

## GRUPPTRÄNING

## GYM & CIRKELGYM

### SCHEMA INFO

Sommarschemat för augusti: Gäller 8-26 aug  
 Höstens schema: startar 29 aug!

Inställda pass: Kolla Zoezi appen  
 Receptionens öppettider: [www.campusgymmet.se](http://www.campusgymmet.se)  
 (Reservation för schemaändringar! Alltid aktuellt schema på:  
[www.campusgymmet.se](http://www.campusgymmet.se) eller Zoezi appen)

Vecka 32 (8-12 aug)		
<b>Måndag</b>		
16.45-17.30	TABATA	Ute/G1
<b>Tisdag</b>		
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
<b>Onsdag</b>		
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
<b>Torsdag</b>		
17.30-18.30	ZUMBA®	Ute/Danssalen
<b>Fredag</b>		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
Vecka 33 (15-19 aug)		
<b>Måndag</b>		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.50	TABATA	G2
16.45-17.30	TABATA	Ute/G1
<b>Tisdag</b>		
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.20	PILATES	Danssalen
<b>Onsdag</b>		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.50	TABATA®	Ute/G2
17.30-18.30	ZUMBA®	Danssalen
<b>Torsdag</b>		
17.00-17.35	CYKEL HIIT	Cykelsalen
<b>Fredag</b>		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen

Vecka 34 (22-26 aug)		
<b>Måndag</b>		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
16.45-17.30	TABATA	Ute/G1
17.15-18.15	BODY BALANCE®	Danssalen
18.30-19.30	BODYJAM®	Danssalen
17.30-18.20	CYKEL 50 MIN	Cykelsalen
<b>Tisdag</b>		
12.10-13.05	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.05	CORE	G2
17.30-18.30	ZUMBA®	Danssalen
<b>Onsdag</b>		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
17.30-18.15	SOMA MOVE®	Danssalen
<b>Fredag</b>		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
12.15-12.45	LES MILLS CORE®	G2

Alla dagar: 05.00-22.00

Ytterdörren låses kl: 21.00

Öppettider reception, storhelger mm.  
[www.campusgymmet.se](http://www.campusgymmet.se)

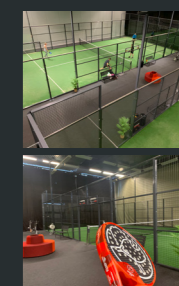
## PADEL

Alla dagar

05.00-24.00

Info om padel: [www.campusgymmet.se/padel](http://www.campusgymmet.se/padel)

## CAMPUSGYMMET PADEL



### DIN PADELHALL PÅ CAMPUS

Välkommen att spela på våra två banor av högsta klass!

Inne i padelhallen kan du hyra rack, köpa bollar, drickor och bars. Mellan banorna finns cyklar tillgängliga för uppvärmning.

Bokning sker via appen matchi.se

Padelhallen ligger bredvid den stora bollhallen i G-huset!

**Padelhallen:**  
**Sommarpriser t.o.m 31 juli**

**TRÄNA KOSTNADSFRITT**  
 under en hel vecka

GYM - GRUPPTRÄNING - BOLLSPORT

Vi erbjuder dig som ny kund

**EN PROVA- PÅ VECKA**

testa på vår verksamhet när det passar. Alla är välkomna!

Vi har något för alla - vältränad som otränad. Kom som du är! (gäller ej padel)



VI SAMARBETAR MED:

ÖREBRO UNIVERSITET

OSCAR PT  
 PERSONLIG TRÄNARE

KLUBB  
 TEAMET



Lottas Myt

The Academy ÖREBRO STUDENTKÅR