

Sommarschema juni (Sommarschema för augusti kommer ut i mitten av juni!)

GRUPPTRÄNING

GYM & CIRKELGYM

Vecka 22 (30 maj-3 juni)		
Måndag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	G1
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
17.30-18.45	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen
Tisdag		
10.00-11.00	CIRKELGYM seniorer	Cirkelgym
12.10-13.10	YOGA VINYASA FLOW	Danssalen
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.15-18.00	FOAMROLLER	Danssalen
17.35-18.05	CORE	G2
Onsdag		
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
17.45-18.30	SOMA MOVE®	Ute/Danssalen
Torsdag		
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen
17.30-18.15	TABATA	Ute/G1
17.45-18.30	ZUMBA®	Ute/G2
Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
12.15-12.45	CORE	G2
Vecka 23 (6-10 juni)		
Tisdag		
10.00-11.00	CIRKELGYM seniorer	Cirkelgym
12.10-13.10	YOGA VINYASA FLOW	Danssalen
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.05	CORE	G2
Onsdag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	G1
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
17.45-18.45	BODYJAM®	Ute/Danssalen
Torsdag		
17.15-18.15	BODYBALANCE®	Danssalen
17.30-18.15	TABATA	Ute/G2
Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
12.15-12.45	CORE	G2

Vecka 24 (13-17 juni)		
Måndag		
12.10-13.05	SENIORCIRKEL	Ute/G1
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen
17.30-18.10	CYKEL 40 MIN	Cykelsalen
18.45-19.45	BODYJAM®	Danssalen
Tisdag		
10.00-11.00	CIRKELGYM seniorer	Cirkelgym
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.15-18.00	FOAMROLLER	Danssalen
17.35-18.05	CORE	G2
Onsdag		
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
17.30-18.15	SOMA MOVE®	Danssalen
18.30-19.30	BODYJAM®	Danssalen
Torsdag		
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen
17.45-18.30	ZUMBA®	Ute/G2
Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
12.15-12.45	LES MILLS CORE™	G2
Vecka 25 (20-22 juni)		
Måndag		
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
17.15-18.15	BODY BALANCE®	Danssalen
18.30-19.30	BODYJAM®	Danssalen
Tisdag		
16.45-17.20	CYKEL HIIT	Cykelsalen
17.35-18.05	LES MILLS CORE™	G2
Onsdag		
12.15-12.50	TABATA	Ute/G2
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute/Danssalen
17.30-18.20	CYKEL 50 MIN	Cykelsalen
18.45-19.45	BODYJAM®	Danssalen

Måndag-fredag: 05.30-21.30

Lördag: 05.30-18.00

Söndag: 05.30-21.30

Öppettider storhelger se: www.campusgymmet.se

PADEL

Måndag-söndag

05.00-24.00

SCHEMA INFO

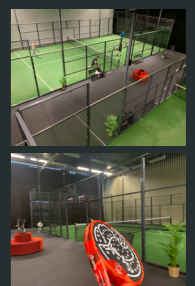
Sommarschemat för juni gäller: 30 maj- 22 juni
 Sommarschemat för augusti: kommer ut i mitten av juni!
 Höstens schema: startar 29 aug!

Inställda pass: Kolla Zoezi appen

Receptionens öppettider: www.campusgymmet.se

(Reservation för schemaändringar! Alltid aktuellt schema på: www.campusgymmet.se eller Zoezi appen)

CAMPUSGYMMET PADEL



DIN PADELHALL PÅ CAMPUS

Välkommen att spela på våra två banor av högsta klass!

Inne i padelhallen kan du hyra rack, köpa bollar, drickor och bars. Mellan banorna finns cyklar tillgängliga för uppvärmning.

Bokning sker via appen matchi.se

Öppettider 05.00-24.00
 Padelhallen ligger bredvid den stora bollhallen i G-huset!

**Sommarkampanj i padelhallen:
 priser från 130:-/tim**

TRÄNA KOSTNADSFRITT
 under en hel vecka

GYM - GRUPPTRÄNING - BOLLSPORT

Vi erbjuder dig som ny kund

EN PROVA- PÅ VECKA

testa på vår verksamhet när det passar. Alla är välkomna!

Vi har något för alla - vältränad som otränad. Kom som du är! (gäller ej padel)



VI SAMARBETAR MED:

ÖREBRO UNIVERSITET

OSCAR PT
 PERSONLIG TRÄNARE

KLUBB
 TEAMET



The Academy ÖREBRO STUDENTKÅR

Lottas Myt

