

# Majschema

Schemat gäller: 3-30 maj  
Inställda pass: 7-8 maj samt 13-14 maj

## GRUPPTRÄNING

Måndag		
11.00-11.45	SENIORTRÄNING	Ute
12.10-12.45	TABATA	Ute / G2
17.15-18.00	PILATES	Ute / G2
17.30-18.15	SOMA MOVE®	Ute / Danssalen
17.30-18.10	CYKEL 40 MIN	Cykelsalen
Tisdag		
12.10-13.05	YOGA VINYASA FLOW	Danssalen
16.45-17.20	CYKEL HIIT (1)	Cykelsalen
17.35-18.05	LES MILLS CORE™ (1)	G1
18.00-19.00	SUPERSET CIRCLE	Ute / G2
Onsdag		
12.10-12.45	TABATA	Ute / G2
12.10-12.55	SENIORTRÄNING	Ute
17.15-18.30	YOGA VINYASA FLOW	Ute / Danssalen
17.30-18.15	HIIT	Ute
17.30-18.15	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen

Torsdag		
07.00-08.00	CAMPUSMIX	Ute / G2
17.15-18.15	BODYBALANCE®	Ute / Danssalen
17.45-18.30	TABATA	Ute / G2
Fredag		
07.00-07.45	CYKEL 45 MIN	Cykelsalen
12.15-12.45	LES MILLS CORE™	G2
Lördag		
10.00-11.00	BODYPUMP®	G2
Söndag		
17.00-18.00	ZUMBA (1)	Ute / Danssalen
18.00-19.00	CAMPUSMIX	Ute / G2
18.15-19.00	FOAMROLLER (1)	Ute / Danssal

### (1) Kombipass

Reservation för schemaändringar! Alltid aktuellt schema på:  
[www.campusgymmet.se](http://www.campusgymmet.se)

## GYM & CIRKELGYM

Måndag-fredag: 05.30-21.30

Lördag: 05.30-18.00

Söndag: 05.30-21.30

Öppettider storhelger se: [www.campusgymmet.se](http://www.campusgymmet.se)

## TRÄNA KOSTNADSFRI under en hel vecka

GYM - GRUPPTRÄNING - BOLLSPORT

Vi erbjuder dig som ny kund  
**EN PROVA- PÅ VECKA**  
testa på vår verksamhet när det passar.  
Alla är välkomna!

Vi har något för alla - vältränad som otränad. Kom som du är!

# CAMPUSGYMMMET PADEL



## ÖREBROS NYASTE PADELHALL

Välkommen att spela på våra två nyöppnade banor av högsta klass!  
Rack finns att hyra, bollar samt dricka och bars finns att köpa i vår lounge i padelhallen.  
Dessutom finns också cyklar för uppvärmning. Bokning sker via appen matchi.se

Öppettider 05.00-24.00

Padelhallen ligger bredvid den stora bollhallen i G-huset!  
Vi ses!



VI SAMARBETAR MED:



Ditt träningsställe på Campus!

[www.campusgymmet.se](http://www.campusgymmet.se) 019-609 01 60

Besöksadress: Örebro universitet, Gymnastik- och idrottshuset



# CAMPUSGYMMMET är till för ALLA

