

Uppdatering COVID-19

23 nov

Campusgymmet har sedan pandemins intåg anpassat hela verksamheten på bästa sätt som vi har kunnat så att det ska kännas säkert att träna hos oss.

I och med den skarpare skärpan i Region Örebro's allmänna råd valde vi för några veckor sedan att pausa alla boll- och gruppträningspass inomhus. Så kommer att förbli ett tag framöver. Detta har varit/är tufft för oss som en mindre förening men vi har ställt om och erbjuder nu några digitala gruppträningspass/vecka samt utomhusträning i grupp i stället.

Förutom de åtgärder vi redan vidtagit förut minskar vi nu ner grupperna ytterligare till 7 personer. Därför är det viktigt att du förbokat dig till det/de pass du vill gå på.

Vi ställer endast in passen utomhus om det är riktigt dåligt väder. Var därför noga med att kolla i appen/din mail INNAN du åker iväg o tränar för då ser du om det är inställt. Vi försöker informera om detta senast 1 timme innan passet börjar. Nytt blir att vi även kommer att köra cykelpass utomhus på mån o tis. Cyklarna hämtas i sal I1 och rullas utomhus utanför korridoren vid bollhallen så kom ca 10 min innan passet börjar och hämta din cykel. Du som vill delta digitalt i foamroller har möjlighet att mot en deposition om 100:- låna hem en rulle. Maila i så fall marianne@campusgymmet.se.

För att delta på de digitala passen krävs att du har ett googlekonto och anmäler dig till resp pass så får du ett mail med en länk hemskickad till den mail du har angett i ZOEZI systemet. Länken aktiveras 30 min innan passet börjar.

Tillsammans håller vi ordentliga avstånd utomhus både före, under och efter passen och rengör det material vi använt. Duscha gärna hemma.

Då universitetet förlängt distansundervisningen till 31 mars och rekommenderar sin personal att jobba hemma är det väldigt lite folk på Campus för tillfället.

Tillsammans hjälps vi åt!

Du hittar oss i hjärtat av Campus!

www.campusgymmet.se 019-609 01 60

Besöksadress: Örebro universitet, Gymnastik- och idrottshuset

